

AGENDA SINDICAL DE CUIDADOS



Mujeres Trabajadoras y sindicalismo feminista

Hacia una agenda de cuidados que transforme el mundo del trabajo en América Latina



XVI Conferencia Regional
sobre la Mujer
de América Latina y el Caribe
Ciudad de México, 12 al 15 de agosto de 2022

¿Por qué es necesaria una Agenda Sindical de los Cuidados?



Las mujeres trabajadoras enfrentan de manera cotidiana una sobrecarga de responsabilidades que combina empleo, trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, así como múltiples formas de exclusión en los espacios de decisión.

Esta realidad impacta directamente en su bienestar, sus condiciones laborales, su autonomía económica y su participación plena en la vida sindical y social. El trabajo de cuidados, aunque esencial para el sostenimiento de la vida y el funcionamiento de la sociedad, sigue siendo invisibilizado, no remunerado y asumido exclusivamente por mujeres.

Esta distribución desigual no solo perpetúa desigualdades de género, sino que refuerza una estructura económica que descansa sobre el esfuerzo no reconocido de millones de mujeres.

Mujeres Trabajadoras y sindicalismo feminista

Hacia una agenda de cuidados que transforme el mundo del trabajo en América Latina



XVI Conferencia Regional
sobre la Mujer
de América Latina y el Caribe
Ciudad de México, 12 al 15 de agosto de 2025

Además, el contexto actual agrava aún más esta situación: la precarización del empleo, el acceso limitado a servicios públicos de calidad, la inseguridad creciente, y la falta de políticas de protección social refuerzan la vulnerabilidad de quienes cuidan, muchas veces sin reconocimiento ni apoyo.

Desafíos que enfrentan las mujeres trabajadoras



Mujeres Trabajadoras y sindicalismo feminista

Hacia una agenda de cuidados que transforme el mundo del trabajo en América Latina



XVI Conferencia Regional
sobre la Mujer
de América Latina y el Caribe
Ciudad de México, 12 al 15 de agosto de 2022

Propósito de la Agenda Sindical de los Cuidados:

En este escenario, una Agenda Sindical de los Cuidados es urgente y necesaria. No como un documento más, sino como una herramienta política y colectiva para transformar esta realidad. Su propósito es:

- Reconocer el cuidado como un trabajo que implica tiempo, esfuerzo y habilidades, y que debe ser visibilizado, protegido y remunerado.
- Redistribuir las responsabilidades de cuidado, promoviendo la corresponsabilidad entre Estado, comunidad, hogares y empleadores.
- Garantizar condiciones de participación plena para las mujeres trabajadoras, especialmente aquellas con responsabilidades de cuidado.
- Demandar servicios públicos universales de cuidado, con enfoque de derechos, que alivien la carga actual sobre las mujeres.

Mujeres Trabajadoras y sindicalismo feminista

Hacia una agenda de cuidados que transforme el mundo del trabajo en América Latina



XVI Conferencia Regional
sobre la Mujer
de América Latina y el Caribe
Ciudad de México, 12 al 15 de agosto de 2025

- Transformar la cultura sindical y organizativa, para que el cuidado sea asumido como una prioridad política y estratégica, y no como un tema secundario.

¿Qué buscamos con la Agenda Sindical de los Cuidados?



Construir una Agenda Sindical de los Cuidados es dar un paso firme hacia una justicia social real, en la que todas las mujeres trabajadoras puedan vivir, cuidar y ser cuidadas en condiciones dignas, sin que su bienestar y participación sigan dependiendo del sacrificio personal.

Mujeres Trabajadoras y sindicalismo feminista

Hacia una agenda de cuidados que transforme el mundo del trabajo en América Latina



XVI Conferencia Regional
sobre la Mujer
de América Latina y el Caribe
Ciudad de México, 12 al 15 de agosto de 2022

Ejes y Estrategias de la Agenda Sindical de los Cuidados:

- ◆ El cuidado es un derecho, no una carga
 - El trabajo de cuidado sostiene la vida y permite el funcionamiento de toda la economía. Sin embargo, sigue siendo invisibilizado, no remunerado y recae desproporcionadamente en las mujeres.

ESTRATEGIA

Promover una narrativa que posicione el cuidado como un derecho humano y una responsabilidad social colectiva, no solo individual o familiar.

ACCIÓN

Impulsar campañas sindicales que exijan al Estado políticas públicas de cuidado, con presupuesto y servicios accesibles para todas y todos.

- ◆ Sindicalismo feminista para redistribuir los cuidados
 - Las mujeres trabajadoras del hogar enfrentan dobles y triples jornadas, discriminación y muy poca representación en la toma de decisiones.

Mujeres Trabajadoras y sindicalismo feminista

Hacia una agenda de cuidados que transforme el mundo del trabajo en América Latina



XVI Conferencia Regional
sobre la Mujer
de América Latina y el Caribe
Ciudad de México, 12 al 15 de agosto de 2025

ESTRATEGIA

Construir una agenda sindical feminista que incorpore la redistribución de los cuidados como eje de justicia laboral y equidad de género.

ACCIÓN

Exigir cuotas de participación para mujeres en los espacios sindicales, políticas internas de corresponsabilidad y formación con enfoque de género.



Cuidar también es trabajo, y debe ser reconocido

- El trabajo de cuidado ha sido históricamente entendido como “acto de amor” y no como labor que implica tiempo, esfuerzo y competencias.

ESTRATEGIA

Revalorizar y visibilizar el trabajo de cuidado como una labor productiva que debe ser reconocida, remunerada y protegida.

ACCIÓN

Sensibilizar a través de materiales educativos y formaciones sobre el cuidado como un eje económico, social y político.

Mujeres Trabajadoras y sindicalismo feminista

Hacia una agenda de cuidados que transforme el mundo del trabajo en América Latina



XVI Conferencia Regional
sobre la Mujer
de América Latina y el Caribe
Ciudad de México, 12 al 15 de agosto de 2022



El Estado tiene una deuda con las cuidadoras

- La falta de servicios públicos de cuidado recarga a las mujeres y profundiza la desigualdad. La privatización de estos servicios agrava aún más la exclusión.

ESTRATEGIA

Demandar la creación de un Sistema Nacional de Cuidados, público y con enfoque de derechos, que alivie la carga de las mujeres.

ACCIÓN

Realizar acciones de incidencia como audiencias con autoridades, elaboración de propuestas legislativas y alianzas estratégicas para exigir financiamiento sostenido.



Cuidar a las cuidadoras también es justicia

- Muchas trabajadoras del hogar y del cuidado participan en actividades sindicales acompañadas de sus hijos/as, sin condiciones adecuadas.

Mujeres Trabajadoras y sindicalismo feminista

Hacia una agenda de cuidados que transforme el mundo del trabajo en América Latina



XVI Conferencia Regional
sobre la Mujer
de América Latina y el Caribe
Ciudad de México, 12 al 15 de agosto de 2025

ESTRATEGIA

Garantizar condiciones reales de participación para las mujeres trabajadoras, especialmente quienes tienen responsabilidades de cuidado.



ACCIÓN

Establecer guarderías comunitarias, espacios seguros para la niñez y presupuestos con enfoque de género en todos los eventos y formaciones.



TRABAJO REMUNERADO
DEL HOGAR
Digno y sin violencia



sindicato.untha@gmail.com

