

# Prevención Comunitaria del VIH



**Proyecto VIH/sida Fondo Global**  
Subvención ECU-H-MOH-1850

Contenidos para el trabajo de campo de promotores y promotoras en prevención y tamizaje de VIH

## ¿Qué hace CARE en Ecuador y en el mundo?

- **CARE** es una organización no gubernamental que combate la pobreza y la injusticia social en 95 países en el mundo.
- En Ecuador, **CARE** cuenta con 60 años de experiencia en implementación de proyectos en las áreas de desarrollo social, salud, derechos sexuales y reproductivos, respuesta a emergencias y desastres, promoción de la igualdad de género, entre otras.
- **CARE** trabaja en conjunto con el Ministerio de Salud Pública para implementar acciones de prevención comunitaria del VIH, detección de casos y acompañamiento para la vinculación a los servicios de atención integral del VIH.
- **CARE** empodera a las personas para que ejerzan plenamente sus derechos.

## PROGRAMAS DE CARE ECUADOR:

SOCIEDADES PREPARADAS PARA RIESGOS  
Y DESASTRES

SOCIEDADES INCLUSIVAS  
E INTERCULTURALES

SOCIEDADES EMPODERADAS Y RESILIENTES,  
LIBRES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

SOCIEDADES EMPODERADAS  
Y SALUDABLES

# Captación y abordaje de la persona usuaria



## Primera Parte

- ✓ Organice previamente su mochila de trabajo con todos los insumos necesarios.
- ✓ Utilice todos los equipos de protección personal para prevención de COVID-19.
- ✓ Preséntese, diga su nombre, mencione que es promotora/ promotor comunitario de CARE y el proyecto.
- ✓ Desinfecte las manos de la persona usuaria con gel alcohol, tómele la temperatura y la saturación de oxígeno.
- ✓ Informe el servicio que CARE presta de prevención comunitaria y tamizaje de VIH.
- ✓ Informe que la prueba es confidencial y que usará el número de cédula para registrar la información y no el nombre.

## Segunda Parte

- a) Pregunte a la persona usuaria ¿Qué conoce sobre VIH? ¿Qué conoce sobre el sida? ¿Conoce la diferencia entre los dos? ¿Conoce cómo se transmite el VIH? ¿Conoce métodos de prevención?
- b) Explique cuál es la diferencia entre VIH y sida, cómo se transmite y cómo no. Explique cómo actúa el VIH en el organismo. Aclare dudas y enfatice que, con atención y tratamiento, se puede controlar el VIH y vivir una vida saludable.
- c) Indague sobre las prácticas sexuales de riesgo de la persona: número de parejas sexuales, uso o no de condones; presencias anteriores o actuales de infecciones de transmisión sexual, etc.
- d) Explique prácticas sexuales protegidas y de riesgo.
- e) Explique la importancia del uso constante y correcto del preservativo.
- f) Explique el proceso de prueba de VIH. Enfatice en el carácter de voluntaria, confidencial y gratuita.
- g) Explique los tipos de resultados, y la ruta de atención en caso de un resultado reactivo.
- h) Registre al usuario - usuaria en el formato de registro diario.
- i) Entregue el kit de prevención de COVID.
- j) Entregue el kit prevención de VIH.
- k) Seguimiento para realización de la prueba en otro momento.



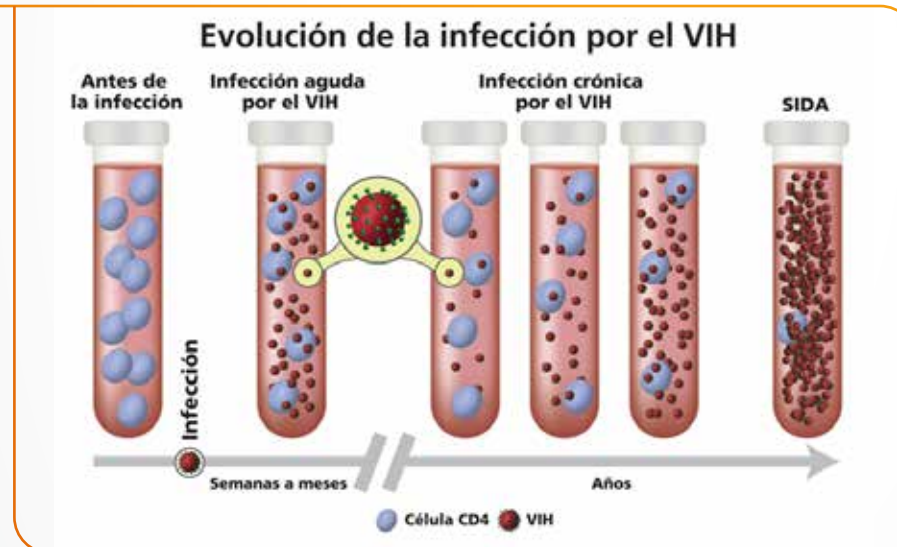
## El VIH y el sida no son lo mismo

### VIH

- Virus de
- Inmunodeficiencia
- Humana

### SIDA

- Síndrome
- Inmuno
- Deficiencia
- Adquirida



### Recuerde:

*¡Usted tiene derecho a la protección y prevención de infecciones de transmisión sexual!*



## El VIH actúa sobre el sistema inmunológico

### ¿Qué es el sistema inmunológico?

- Es la defensa natural del cuerpo contra las infecciones. Es importante porque nos defiende de agentes extraños como bacterias, hongos y virus.

### ¿Qué es el VIH?

- El VIH es el Virus de Inmunodeficiencia Humana.

### ¿Cómo actúa el VIH?

- **El VIH** entra a las células CD4 del sistema inmunológico, se reproduce, mata a estas células y sale a poblar otras. Poco a poco destruye nuestras defensas, pues la disminución de las células CD4 dificulta que el sistema inmunológico pueda distinguir nuevas amenazas. Si no recibe tratamiento la afectación continúa y el organismo pierde la capacidad de defenderse.
- **El VIH** al debilitar las defensas vuelve vulnerable al organismo a una serie de infecciones y otras enfermedades, que aprovechan esa debilidad para aparecer, por eso se las conoce como “oportunistas”.
- De acuerdo con la OMS, **una persona con VIH** sin el tratamiento adecuado, a partir del 5to año de vivir con el virus, puede empezar a desarrollar el sida.

### ¿Qué es el SIDA?

- Es la etapa más avanzada de infección por VIH. Cuando debido a la disminución de defensas del cuerpo, aparecen las enfermedades oportunistas provocando: pérdida de peso, diarrea, entre otros.
  - **Síndrome:** Conjunto de signos y síntomas que se presentan en diferentes órganos o partes del cuerpo.
  - **Inmuno:** Relacionado con el sistema de defensa de nuestro cuerpo contra las enfermedades.
  - **Deficiencia:** Indica que el sistema de defensa no funciona correctamente.
  - **Adquirida:** No es heredado, es provocado por un virus.





## ¿Cómo se transmite el VIH?

### MEDIOS QUE TRANSMITEN EL VIH:



*Transmisión de la madre al bebé*



*Instrumentos no esterilizados  
Transfusión sanguínea*



*Relaciones sexuales  
sin protección*

### MEDIOS QUE NO TRANSMITEN EL VIH:



*Alimentos*



*Picadura de insectos*



*Besos*



*Saludar de mano*

### ¿Dónde se encuentra el VIH?

- Sangre
- El semen
- Fluido pre-seminal (pre-eyaculatorio)
- Fluido vaginal
- Leche materna

#### Recuerde:

*¡Usted tiene derecho a vivir y expresar libremente su orientación sexual e identidad de género!*



## ¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH tiene solo tres vías de transmisión; por vía sexual, sanguínea y vertical:

- **Vía sexual:** al tener relaciones sexuales anales o vaginales sin usar preservativos con una persona que vive con VIH con carga viral detectable.
- **Sanguínea:** Compartir agujas o jeringas, transfusiones de sangre no seguras, entre otras.
- **Vertical:** De madre que vive con VIH a su bebé durante el embarazo, en el parto o a través de la lactancia.

La **transmisión del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)** puede ocurrir cuando los fluidos que contienen el virus (puerta de salida) entran en el cuerpo de una persona no infectada (puerta de entrada). Estos fluidos son:

- Sangre
- El semen
- Fluido pre-seminal (pre-eyaculatorio)
- Fluido vaginal
- Leche materna

Recuerde, la transmisión se da solo cuando se cumplen las tres C:

- **Cantidad:** Debe haber la cantidad suficiente de virus para causar la infección.
- **Calidad:** El virus debe estar en un buen estado, es decir, no exponerse al calor, al ambiente ni a químicos.
- **Conducción:** Debe tener una ruta directa para llegar a las células (flujos directos cuerpo a cuerpo).

## ¿Cómo NO se transmite el VIH?

El contacto con personas que viven con VIH en el hogar, en la escuela o en un lugar público no supone riesgo de infección nunca. Tampoco supone riesgos:

- Compartir comida
- Abrazos
- Besos
- Gimnasio
- Tos
- Compartir sanitarios
- Piscinas
- Picaduras de insectos

La información clara ayuda a enfrentar el estigma y la discriminación.



## Prácticas de riesgo de transmisión del VIH por vía sexual

### ¿En qué prácticas hay riesgo de transmisión del VIH?

Todas aquellas en las que nos ponemos en contacto directo con sangre, semen o flujos vaginales con VIH que cumplan con las tres C: cantidad, calidad y conducción, por ejemplo:

- No usar preservativo o usarlo de manera incorrecta durante las relaciones sexuales penetrativas.
- Sexo oral con presencia de llagas o heridas.
- Relaciones sexuales cuando hay presencia de otras infecciones de transmisión sexual.
- El uso de alcohol u otras sustancias porque reduce la percepción del riesgo de transmisión.



### Ten en cuenta que:

- No todas las personas conocen su diagnóstico respecto al VIH.
- Indetectable = intransmisible. Significa que las personas que viven con VIH que tienen carga viral indetectable (es decir, los exámenes de laboratorio no pueden detectar el VIH porque hay muy poca cantidad de virus en el organismo) no pueden transmitir el VIH.
- Para llegar a indetectable, una persona con VIH debe recibir atención médica y tratamiento antirretroviral. Solo los exámenes de laboratorio especializados pueden determinar si la carga viral (cantidad de VIH) es indetectable.

### Recuerde:

*Evitar la transmisión del VIH es una responsabilidad compartida de las personas que tienen el virus y de las que no lo tienen.*





## Prácticas de riesgo de transmisión del VIH por vía sexual

Evitar la transmisión del VIH es una responsabilidad compartida de las personas que tienen el virus y de las que no lo tienen.

### ¿En qué prácticas hay más riesgo de transmisión del VIH?

Todas aquellas en las que nos ponemos en contacto directo con sangre, semen o flujos vaginales que cumplan con las tres C: cantidad, calidad y conducción, es decir, en:

- Relaciones sexuales penetrativas, anal o vaginal, sin preservativo.
- El sexo oral es una práctica de bajo riesgo de transmisión. La persona que corre riesgo es quien “pone la boca”. La presencia de llagas y/o heridas en la boca, puede facilitar la entrada del virus.
- La presencia de otras infecciones de transmisión sexual aumenta la posibilidad de transmisión del VIH.
- El uso de alcohol u otras sustancias afecta la percepción del riesgo de transmisión.

### Adicionalmente, ten en cuenta que:

- No todas las personas conocen su diagnóstico respecto al VIH.
- Si existen infecciones de transmisión sexual, aumenta la posibilidad de transmisión del VIH.
- Una persona con VIH que tiene carga viral indetectable (muy poca cantidad de virus) **no puede transmitir** el virus. Pero hay que mantener las medidas de sexo seguro para evitar otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

*Carga viral indetectable significa que una prueba de laboratorio no puede detectar el virus en la sangre de una persona que vive con el VIH porque la cantidad es muy poca. El VIH es indetectable cuando hay 50 copias o menos por mililitro de sangre. Solo personal médico calificado puede determinar si hay indetectabilidad.*



## ¿Cuáles son los síntomas de la presencia del VIH?

Sin tratamiento antirretroviral, la infección por VIH evoluciona en fases afectando gradualmente al sistema inmunológico.

**1. Fase inicial o aguda:** Algunas personas, a las 2 a 4 semanas de la infección por VIH, pueden presentar síntomas leves similares al resfriado común

- Fiebre
- Dolor de garganta; fatiga (malestar general).
- Luego los síntomas desaparecen.
- Sin el tratamiento adecuado una persona con VIH puede desarrollar sida.



**2. Fase crónica o asintomática:** Durante esta fase, el VIH continúa multiplicándose en el organismo, pero en concentraciones muy bajas. No se presentan síntomas, pero sí es posible transmitir el VIH en esta fase que puede durar en promedio de 5 a 10 años, aunque en algunos casos avanza más rápido.

**3. Fase SIDA:** El virus ha debilitado considerablemente al sistema inmunológico y el cuerpo no puede defenderse. Es cuando infecciones oportunistas aparecen de manera recurrente y severa. Entre los síntomas más comunes están:

- Pérdida de peso
- Diarrea y fiebre prolongadas
- Neumonías (Tuberculosis la más frecuente)
- Lesiones en la piel
- Infecciones severas
- Algunos tipos de cáncer



### Recuerde:

*¡Usted tiene derecho al acceso a servicios de salud de calidad sin ningún tipo de discriminación, sin importar su procedencia, orientación sexual o estado de salud!*



## ¿Cuáles son los síntomas de la infección por el VIH?

- 1. Fase primaria o aguda.-** Puede aparecer o no dentro de las primeras 2-4 semanas después de la infección, con síntomas similares a un resfriado común.
- 2. Fase crónica o asintomática.-** No se presentan síntomas, pero sí es posible transmitir el VIH. En promedio esta fase toma unos 5 a 10 años, aunque en algunos casos avanza más rápido.
- 3. Fase sida.-** aparece cuando el sistema inmunológico está debilitado. Los síntomas dependen de la infección o infecciones oportunistas que aparezcan. Los síntomas más comunes suelen ser:

- |                                             |                           |
|---------------------------------------------|---------------------------|
| • Pérdida de peso                           | • Lesiones en la piel     |
| • Diarrea y fiebre prolongadas              | • Infecciones severas     |
| • Neumonías (Tuberculosis la más frecuente) | • Algunos tipos de cáncer |

Fuente: Minsalud, Rotafolio Asesoría para la prueba voluntaria para VIH, 2014.  
Consultado en <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/rotafolio-vih-2014.pdf>

**Recuerde:** En torno al VIH, tiene derecho a recibir diagnóstico, atención y tratamiento gratuitos.

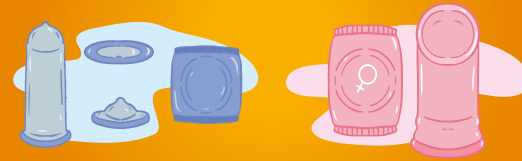


## ¿Cómo se previene el VIH?

Informarse sobre el VIH.



Usar correctamente el condón



Hazte a tiempo la prueba de VIH



Evitar mantener relaciones sexuales bajo el efecto de alcohol, drogas u otras sustancias



No compartir material como jeringas, agujas, cuchillas de afeitar con otras personas.



**LO MEJOR ES COMBINAR VARIAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN PARA REDUCIR AL MÁXIMO EL RIESGO DE TRANSMISIÓN.**

**Recuerde:**

*¡Usted tiene Derecho a explorar y a disfrutar de una vida sexual consensuada, placentera, segura y saludable!*



## ¿Cómo se previene el VIH?

Prevenimos la transmisión del VIH al evitar el contacto directo con los fluidos y/o sangre que tenga suficiente cantidad del virus.

¿Qué hacer para tener esta barrera?

- ✓ Ejercer una sexualidad y vida sexual sana, segura y responsable.
- ✓ Usar correctamente el condón (masculino o femenino) para evitar deslizamientos o roturas.
- ✓ Utilizar condones y lubricantes a base de agua en todas las relaciones sexuales, sean vaginales, anales u orales.
- ✓ No reutilizar ni compartir jeringuillas cuando usas drogas intravenosas.
- ✓ Realizar la prueba del VIH si está embarazada.
- ✓ Realizarse la prueba de VIH una vez al año todas las personas que tienen vida sexual activa.
- ✓ Realizarse la prueba de VIH cada tres meses cuando se pertenece a poblaciones clave y/o cuando existan prácticas de riesgo.
- ✓ Rechazar hacerse tatuajes o perforaciones corporales con personas no calificadas y/o con materiales no seguros (no estériles).
- ✓ La violación sexual, al ser una relación sexual forzada implica riesgos de transmisión de VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

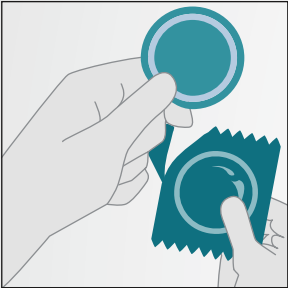
**Lo mejor es combinar varias estrategias de prevención para reducir al máximo el riesgo de transmisión.**



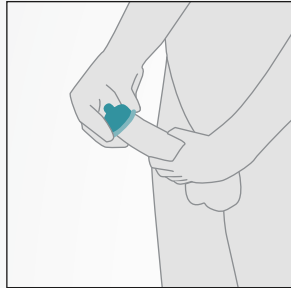


# Uso Correcto del condón

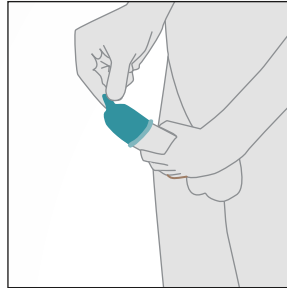
## • Condón Masculino



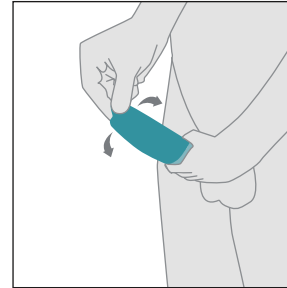
Abra y retire el condón de su envoltura con cuidado.



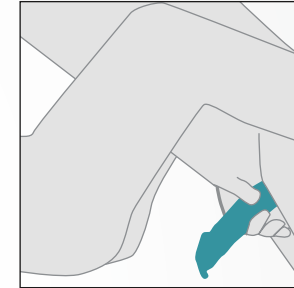
Coloque el condón en la cabeza del pene erecto y firme. Si está circuncidado, primero retraiga el prepucio.



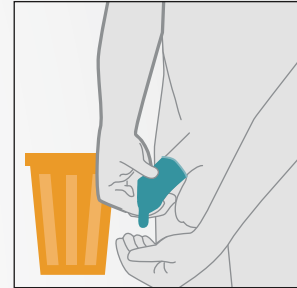
Saque el aire que se encuentre en la punta del condón.



Desenrolle el condón hasta la base del pene.



Al terminar las relaciones sexuales, sostenga el condón desde su base. Luego, retírelo mientras sostiene el condón en el lugar.

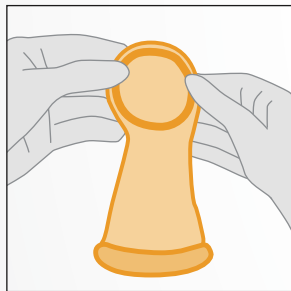


Retire el condón cuidadosamente y tírelo a la basura.

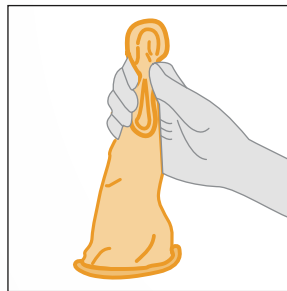
## • Condón Femenino



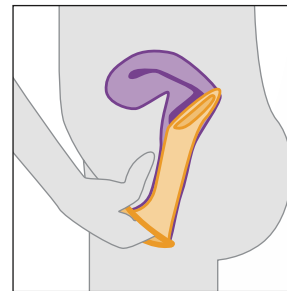
Abra y retire con cuidado el condón femenino de su envoltura para evitar que se rompa.



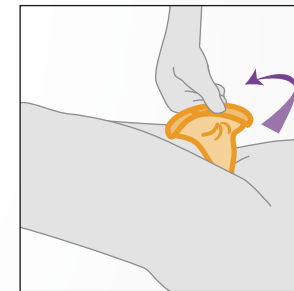
El anillo interno más grueso, que tiene el extremo cerrado, se coloca dentro de la vagina y mantiene el condón en su sitio. El anillo externo más fino permanece en la parte exterior, cubriendo la abertura vaginal.



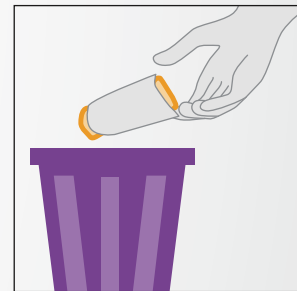
Póngase en una posición cómoda. Sostenga el borde externo del condón por el extremo cerrado, apriete ambos bordes del anillo interno con el índice y el pulgar e introdúzcalo en la vagina. Es como insertar un tampón.



Utilice el dedo para empujar el anillo interno tanto como le sea posible – cerca del hueso del pubis. El condón se abrirá por sí mismo sin que usted lo note.



Para retirarlo, gire suavemente el anillo externo y saque el condón femenino de la vagina.



Tire el condón femenino a la basura después de usarlo una vez. No lo reutilice.

### Recuerde:

*Usted tiene derecho al acceso gratis a insumos de prevención de ITS y a métodos anticonceptivos.*



## Uso Correcto del condón

El preservativo es la única barrera que evita la transmisión sexual del VIH y otras infecciones de transmisión sexual. Para usarlo correctamente es necesario:

- 1 Revisar la fecha de caducidad y verificar que el sobre contenga aire para comprobar que no esté deteriorado.
- 2 Abrir usando los dedos. No usar tijeras ni dientes.

### Uso correcto del condón masculino

- 1 Identificar el lado correcto para desenrollar en el pene erecto de la persona o de su pareja sexual.
- 2 Sujetar la parte superior del preservativo para evitar que se llene de aire.
- 3 Desenrollar hasta la base del pene.
- 4 Retirar el preservativo desde la base antes de que el pene pierda la erección usando papel higiénico. Evite derramar.

### Uso correcto del condón femenino

- 1 Tocar el envase con las yemas de los dedos para verificar que haya lubricante en su interior.
- 2 Abrir el envoltorio con cuidado para que no se rompa.
- 3 Ponerse en una posición cómoda: puede ser acostada o sentada.
- 4 Sostener el preservativo con el extremo abierto colgando hacia abajo y apretar el extremo cerrado del preservativo.
- 5 Sosteniendo todavía el extremo cerrado del preservativo, con la otra mano separar los labios de la vagina. Poner el preservativo dentro de la vagina y soltarlo.
- 6 Con el dedo índice por dentro del preservativo empujar el anillo cerrado hacia adentro de la vagina todo lo que se pueda. El anillo abierto quedará fuera de la vagina.
- 7 Para retirar el preservativo, girar el anillo que queda afuera y retirarlo suavemente con cuidado de que no se derrame el semen.

**Envolver el preservativo en papel higiénico, arrojar en un tacho de desechos.  
No botar el condón en el inodoro**

**NUNCA USE DOS PRESERVATIVOS AL MISMO TIEMPO.  
Usar un preservativo sobre otro puede provocar roturas.**

**El condón debe estar puesto desde el inicio hasta el final de la actividad sexual.  
Use uno cada vez que tenga relaciones sexuales.**



## ¡Hazte la prueba de VIH!

La prueba rápida (conocida también como Tamizaje) es orientativa, sirve para salir de dudas y determinar si es necesario realizarse otras pruebas.

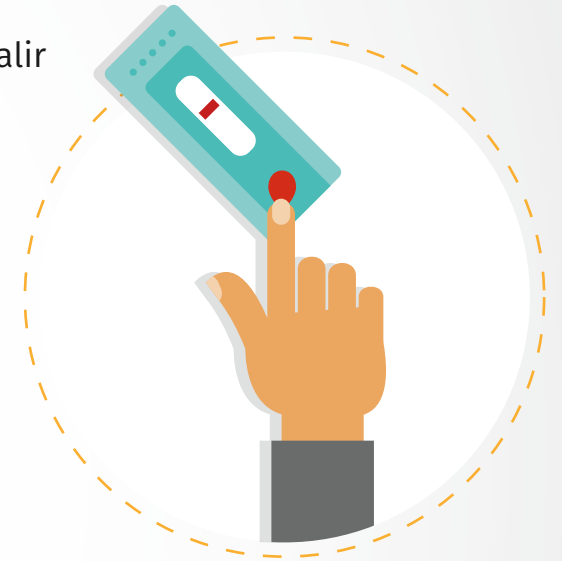
Es segura, sencilla y rápida:

- **Sencilla**, no duele.
- **Segura**, se realiza con un pinchazo en el dedo para obtener unas gotas de sangre.
- **Rápida**, toma poco tiempo: 20 minutos.

La prueba es voluntaria, confidencial y gratuita en los servicios comunitarios de CARE y en los servicios del Ministerio de Salud.

La única forma de saber sí una persona tiene VIH es con la prueba.

**Periodo de Ventana:** en esta etapa el virus puede no detectarse. Una vez contraído el VIH, los anticuerpos tardan entre 3 y 4 semanas en ser detectados por las pruebas de diagnóstico.



## ¿Qué pasaría si usted tuviera un resultado reactivo?

### Recuerde:

*Acceder a la atención en lugares apropiados, limpios y cómodos que permitan privacidad y confidencialidad.*



## ¿Cómo saber si vives con VIH?

En los Centros de Salud del Ministerio de Salud del Ecuador la prueba es gratuita. En las brigadas y en los centros comunitarios de prevención y tamizaje de VIH que brinda CARE la prueba rápida está disponible y es gratuita para hombres que tienen sexo con hombres y personas transfemeninas.

### ¿Qué ventajas tiene el diagnóstico temprano del VIH?

- Permite acceder de manera oportuna al tratamiento adecuado, así una persona que vive con VIH puede tener una vida saludable y evitar la fase sida. El promedio de vida de una persona con VIH que toma TAR es igual al de una persona que no vive con el virus.
- Una persona con VIH debe cumplir con el tratamiento de acuerdo con las indicaciones médicas, solo así podrá lograr que el virus sea controlado totalmente.
- Es importante combinar el tratamiento con una alimentación saludable y con ejercicio físico moderado.

### ¿Cuándo realizarse la prueba rápida?

- Si tiene una vida sexual activa.
- Si tuvo sexo con parejas casuales y no se usó o se rompió el condón.
- Si ejerce trabajo sexual.
- Si su pareja vive con VIH.
- Si compartió agujas o usa drogas inyectables.
- Si se realizó perforaciones en el cuerpo o tatuajes con personas no calificadas y materiales no seguros.
- Si ha tenido otras infecciones de transmisión sexual.
- Si está embarazada debe hacerse la prueba, durante el primer trimestre de embarazo y luego repetirla en el segundo y tercer trimestre.
- En casos de violencia sexual siempre que haya transcurrido un promedio de 20 días.

**Importante:** informe sobre el periodo de ventana.

**Nota:** En casos de violación reciente (relaciones sexuales forzadas); debe aplicarse la Guía del Ministerio de Salud y recomendar asistir a los servicios calificados para brindar esa atención y aplicar todo el esquema de prevención de VIH-ITS, embarazo.



## Consentimiento y Confidencialidad

Aceptación libre y voluntaria.

Consentimiento verbal.

Nadie te puede obligar a realizarte la prueba sin tu consentimiento.

Asesoría: información antes, durante, y después de la prueba.

Los resultados de una prueba de VIH  
**SON CONFIDENCIALES**

### Recuerde:

*Toda persona tiene derecho a que la consulta, examen, diagnóstico, tratamiento y cualquier tipo de información relacionada con un procedimiento médico sea confidencial.*





## Consentimiento y Confidencialidad

**Consentimiento Informado.-** Es el procedimiento mediante el cual se garantiza que la persona:

- Ha expresado libre y voluntariamente su intención de realizarse una prueba de VIH.
- Ha recibido una asesoría previa.
- Ha comprendido la información que se le ha dado sobre el VIH, la prueba rápida y el procedimiento a realizar, los probables resultados reactivos o no reactivos.

*Según el algoritmo diagnóstico del Ministerio de Salud, el consentimiento informado es verbal. Solamente en caso de negativa debe hacer firmar el formulario de consentimiento.*

*Es importante tener presente los siguientes principios:*

**Confidencialidad.-** Es la propiedad de la información que asegura un acceso restringido a la misma, solo por parte de las personas autorizadas para ello. Es la garantía de seguridad en el manejo de esa información.

**Integridad de la información.-** Es la cualidad de la información que asegura que no ha sido alterada o modificada, por tanto mantiene sus características y valores asignados o recogidos en la fuente. Esta cualidad debe mantenerse en cualquier formato de soporte en el que se registre la información, independientemente de los procesos de migración entre ellos.

**Disponibilidad de la información.-** Es la condición de la información que asegura el acceso a los datos cuando sean requeridos, cumpliendo los protocolos definidos para el efecto y respetando el marco jurídico nacional e internacional.

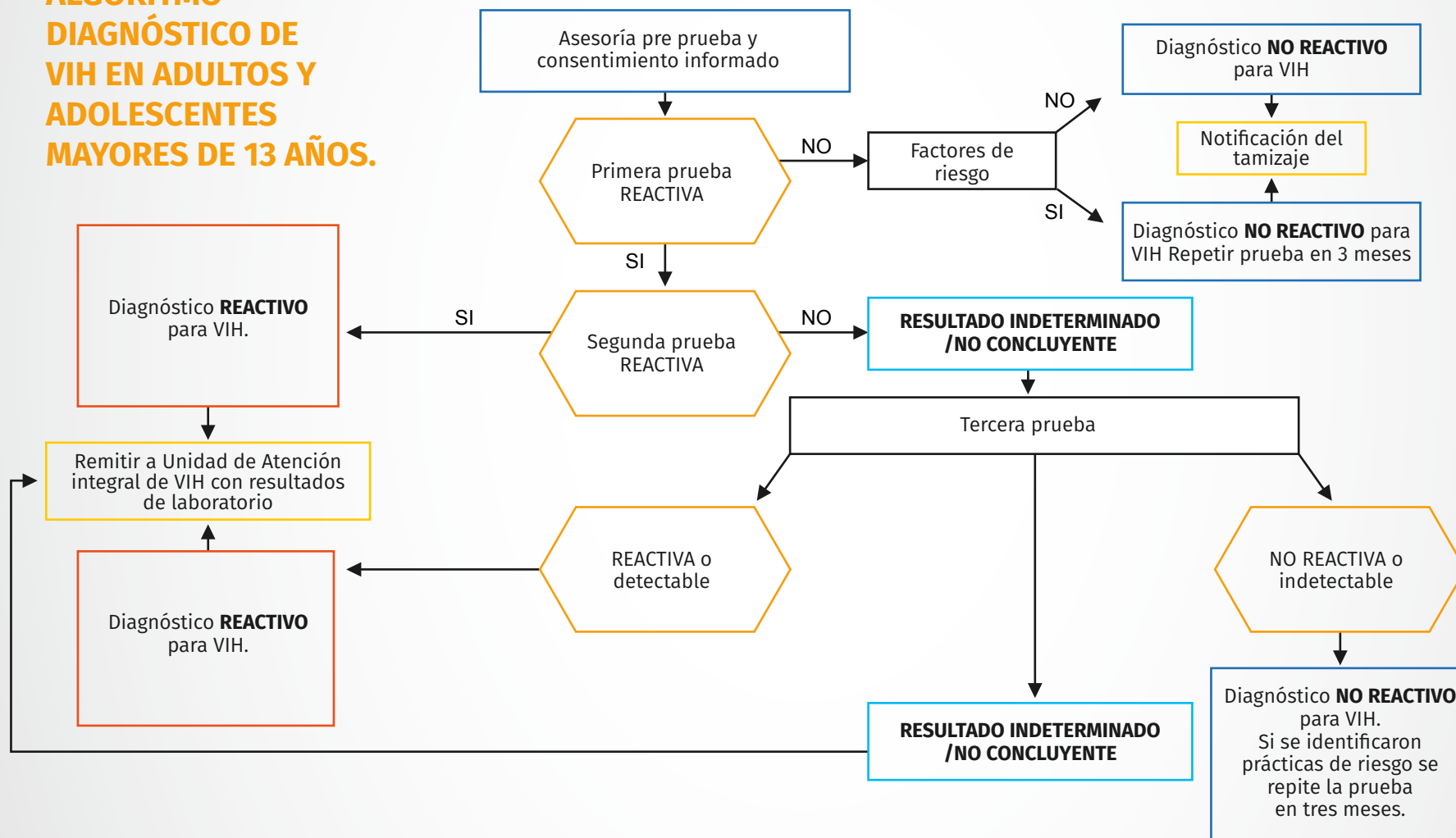
**Seguridad en el manejo de la información.-** Es el conjunto de medidas preventivas y reactivas que buscan resguardar y proteger la información para mantener su condición de confidencial, así como su integridad y disponibilidad. Inicia desde el momento mismo de la generación de la información y trasciende hasta el evento de la muerte de la persona.

**El resultado de las pruebas diagnósticas de VIH debe ser de uso exclusivamente clínico y ser comunicados a la persona usuaria del servicio**



## ¿Cuál es el proceso para saber si tiene VIH?

### ALGORITMO DIAGNÓSTICO DE VIH EN ADULTOS Y ADOLESCENTES MAYORES DE 13 AÑOS.



Elaborado en base a la Guía de Práctica Clínica para Prevención, diagnóstico y tratamiento de la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) en embarazadas, niños, adolescentes y adultos. MSP, Ecuador 2019.



## ¿Cuál es el proceso para saber si tiene VIH?

Es muy importante brindar información adecuada a las personas:

**PRIMERA PRUEBA:** Esta es una prueba de Cuarta Generación. Es una prueba orientativa.

El resultado se lee como REACTIVO o NO REACTIVO.

- Si la prueba es reactiva, se debe informar a la persona que existe probabilidad y que debe realizarse una segunda prueba para confirmar o descartar la infección por VIH.
- Si la prueba no es reactiva debe valorarse si hay antecedente de prácticas sexuales de riesgo o valorar si se encuentra en el periodo de ventana. Según eso se debe recomendar repetir la prueba en 3 meses.
- Si la prueba es no reactiva y si no existen prácticas sexuales de riesgo, debe recomendarse la prueba 1 vez al año.

**SEGUNDA PRUEBA:** de tercera generación, sirve para confirmar la probabilidad de presencia del VIH.

- Si la prueba es reactiva debe informarse a la persona que es muy probable que tenga VIH y que debe completar el diagnóstico en el Ministerio de Salud.
- Se debe registrar y llenar los formularios correspondientes y realizar el proceso de vinculación con el servicio de referencia del Ministerio de Salud y hacer el seguimiento a la persona para motivar la adherencia al tratamiento antiretroviral.
- Si la prueba es no reactiva se trata de un resultado indeterminado o no concluyente. Se debe remitir a los servicios públicos de salud para una tercera prueba, para confirmar o descartar VIH lo antes posible.

### ¿Qué medidas adicionales recomendar cuando un resultado es reactivo?

- Iniciar su vinculación a los servicios públicos de salud para una valoración completa y atención especializada.
- Usar condón (de mujer o de hombre) y lubricantes en todas las relaciones sexuales sean vaginales, anales u orales.

### ¿Qué hacer si se confirma que vives con VIH?

- El servicio de salud en donde se confirmó su diagnóstico debe enviarle a la Unidad de Atención Integral del Ministerio de Salud Pública, en donde recibirá la atención y tratamiento especializados y gratuitos.

### ¿En qué casos se debe tomar medicamentos retrovirales de emergencia?

- Cuando la persona ha sido víctima de violencia sexual (penetración vaginal, anal u oral).  
Una vez que el jefe de guardia de emergencia o consulta externa haya diagnosticado violencia sexual. No hace falta que la persona haya puesto la denuncia en la Fiscalía.
- Sí ha tenido relaciones sexuales con una persona que vive con VIH y se ha roto el condón.
- Los medicamentos deben tomarse dentro de las primeras 72 horas desde el evento el evento, de preferencia las 6 primeras horas luego del evento.



## ¿Qué es el TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL (TAR)?

### ¿Cómo actúa?



El tratamiento antirretroviral (TAR) es una combinación de medicamentos que se usan para suprimir la reproducción del VIH. El TAR controla el virus, pero no es una cura.

Reduce la concentración del VIH en el cuerpo

Reduce el riesgo de transmisión del VIH

*Indetectable = Intransmisible*

Evita que la infección por el VIH avance a etapa sida

Mejora la calidad de vida de las personas

#### Recuerde:

El Art. 50 de la Constitución garantiza el derecho a la atención especializada en todos los niveles, de manera gratuita, oportuna y preferente.



## Tratamiento para el VIH

**TAR** ►

### Tratamiento Antirretroviral

*es el uso diario de una combinación de medicamentos para disminuir la reproducción del VIH*

- Reduce la mortalidad y morbilidad entre las personas que viven con VIH y mejora su calidad de vida.
- Existen varios parámetros que permiten definir el esquema de tratamiento con el que una persona iniciará. Estos parámetros son definidos por el Ministerio de Salud Pública a través la Guía de Práctica Clínica para Prevención, diagnóstico y tratamiento de la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) en embarazadas, niños, adolescentes y adultos. Esta Guía fue emitida mediante Acuerdo Ministerial, por lo tanto, debe implementarse a nivel nacional en los sistemas público y privado.

La **adherencia al tratamiento** es importante para garantizar su efectividad y para evitar crear resistencia (falla del tratamiento). La adherencia es la toma del tratamiento de acuerdo a la prescripción médica respecto a la cantidad, periodicidad, horarios, relación con alimentos y otras recomendaciones del personal de salud.





## PrEP y PEP

La PrEP y la PEP son métodos para prevenir la infección por VIH que consiste en tomar medicamentos contra ese virus (TAR).

La PrEP y la PEP son para personas que no viven con VIH pero que están expuestas al riesgo de infección.

PrEP		PEP
Significa profilaxis preexposición.	<b>¿Cómo se llama?</b>	Significa profilaxis posexposición.
<b>Antes de la exposición al VIH.</b> La PrEP se toma todos los días.  ≤ 90 días de tratamiento.	<b>¿Cuándo se toma?</b>	<b>Después de la exposición al VIH.</b> En situaciones de emergencia, la PEP se toma dentro de las 72 horas (los 3 días) siguientes a la posible exposición.
La <b>PrEP</b> es para personas que no viven con VIH, principalmente: <ul style="list-style-type: none"><li>• Parejas serodiscordantes</li><li>• Poblaciones clave</li></ul>	<b>¿Para quién es?</b>	La <b>PEP</b> es para las personas que no viven con VIH pero que pueden haber estado expuestas al virus: <ul style="list-style-type: none"><li>• Durante las relaciones sexuales</li><li>• Por compartir equipo de inyección, (también se puede compartir jeringas por temas estéticos)</li><li>• Durante una agresión sexual (violación)</li><li>• Personal de salud por medio del pinchazo de una aguja o de otra lesión</li></ul>
El uso adecuado de la <b>PrEP</b> puede reducir el riesgo de contraer el VIH por medio de las relaciones sexuales en proporción aproximada del 99% y en el uso de drogas inyectables al menos un 74%.	<b>¿Qué tan eficaz es?</b>	La <b>PEP</b> puede prevenir el VIH cuando se toma correctamente, dentro de las 72 horas siguientes a la posible exposición.  Comience la PEP lo más pronto posible para darle la mayor posibilidad de surtir efecto.
En Ecuador, el Ministerio de Salud está implementando el servicio en algunas ciudades de manera gratuita.  En servicios privados está disponible con costo.	<b>¿Cómo se obtiene?</b>	Hable con su proveedor de atención de salud o el médico de la sala de emergencia sobre la <b>PEP</b> .



## ¿Qué es la PREP?

### ¿Qué es la PREP?

**Profilaxis.-** Tratamiento para prevenir que se produzca la infección.

**Pre.-** Antes (Previo)

**Exposición.-** Contacto de riesgo con personas con infección por VIH

La PREP puede ayudar a disminuir el riesgo de infección por el VIH, a personas con riesgo de contraerla antes de su exposición. Tiene una alta eficacia cuando se cumplen estrictamente las indicaciones médicas, se toma diariamente, se realizan las visitas de seguimiento y se combinan con otras medidas de prevención, como el uso del preservativo.

### ¿Qué es la PEP?

**Profilaxis.-** Tratamiento para prevenir que se produzca la infección.

**Post.-** Después

**Exposición.-** Contacto de riesgo con personas con infección por VIH

**PEP** (por sus siglas en inglés) es un tratamiento que está compuesto por una combinación de antirretrovirales que pueden evitar la infección por VH después de exponerse al virus o en casos de sospecha de exposición. La PEP está disponible en las Unidades de Atención Integral de VIH del Ministerio de Salud Pública (MSP) a nivel nacional. En casos de agresión sexual (violación) la PEP está disponible en las salas de primera acogida del MSP, como parte del protocolo de atención médica que deben aplicar según lo establece la Ley.

### ¿Cómo tomar PEP?

Si sabes o sospechas que has estado expuesto/a al VIH a través del sexo, por exposición accidental o por compartir agujas, comienza a tomar PEP lo antes posible – ¡máximo hasta 72 horas después al evento! En casos de violencia sexual el acceso a PEP es fundamental.

**Tanto la PrEP como la PEP son parte de la estrategia de prevención combinada para prevenir el VIH.  
Su efectividad va de la mano de asesoría adecuada y uso del preservativo.**

# SERVICIOS COMUNITARIOS DE PREVENCIÓN DE VIH

## LOCALIZACIÓN CENTROS COMUNITARIOS DE PREVENCIÓN DE VIH



### CANTONES INTERVENCIÓN CARE

ZONA	PROVINCIA	CANTÓN
Zona 1	Esmeraldas Imbabura Sucumbíos	Esmeraldas Quinindé Ibarra Lago Agrio
Zona 3	Tungurahua Chimborazo	Ambato Riobamba
Zona 4	Santo Domingo De los Tsáchilas Manabí	Santo Domingo Portoviejo Manta Chone Sucre El Carmen
Zona 6	Azuay	Cuenca
Zona 7	El Oro Loja	Machala Pasaje Santa Rosa Loja

#### SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS

Av. Quito y Av. Tsáchila. Edif. Soto. Tercer piso (frente al parque central). Telf 02 2 766 077.

#### ESMERALDAS

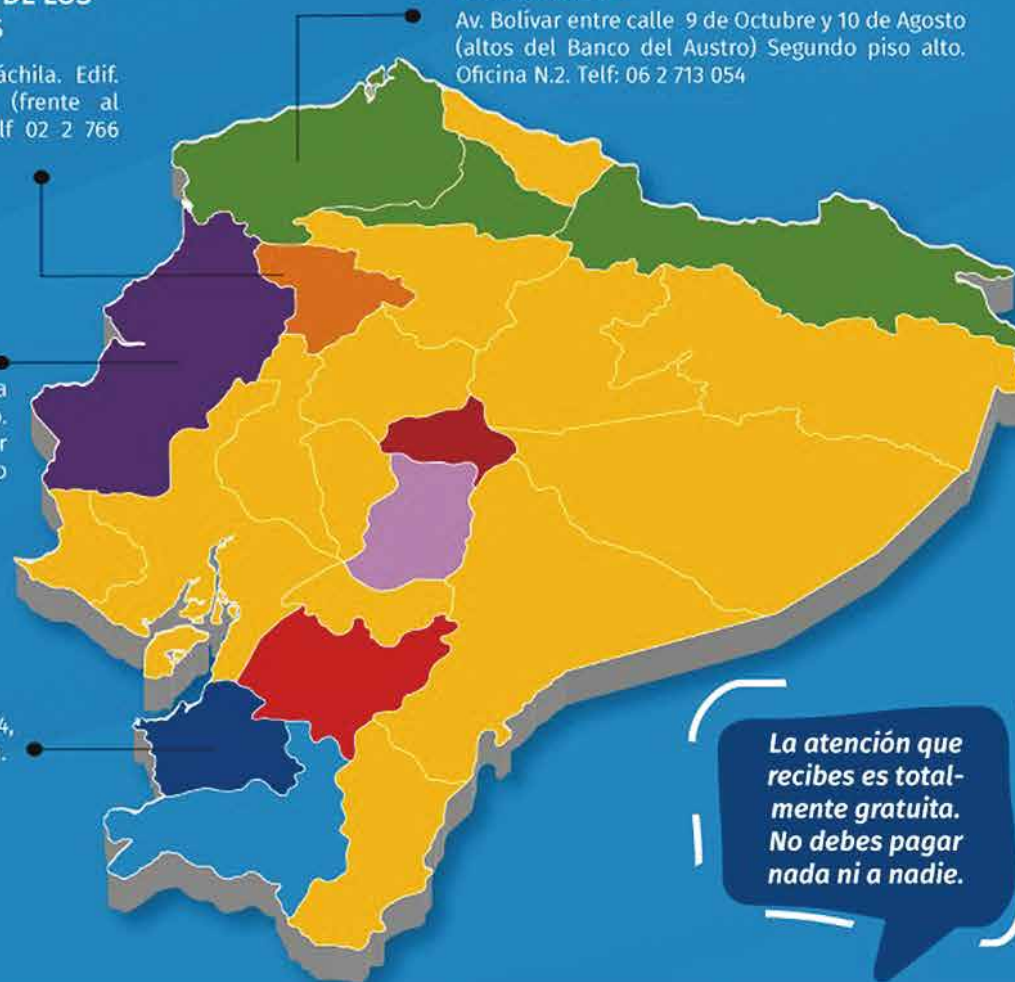
Av. Bolívar entre calle 9 de Octubre y 10 de Agosto (altos del Banco del Austro) Segundo piso alto. Oficina N.2. Telf: 06 2 713 054

#### PORTOVIEJO

Calle Francisco de Paula Moreira y calle Espejo. Edificio Guillén. Primer piso (tras el Colegio Portoviejo). Telf. 05 2 639 141

#### MACHALA

Calle Santa Rosa 2104, entre Arizaga y Pichincha. Telf. 07 2 920 986



La atención que recibes es totalmente gratuita. No debes pagar nada ni a nadie.

También, encuentra servicios comunitarios de VIH en:

#### Oficinas de CARE:

**Ibarra:** Dr. Jorge Dávila Mesa 3-27 y Abelardo Morán. Telf.: 0939082674  
**Manta:** Av. 6 entre la 13 y 14, Edif. Bravo Villagómez. Telf.: 0963198685

#### Punto fijo de atención:

**Cuenca:** Presidente Borrero 6-71 y Sucre. Telf.: 0939082727

#### Unidades móviles:

**Riobamba - Ambato:** telf.: 0991156118  
**Santo Domingo - El Carmen:** telf.: 0939082645  
**Loja:** telf.: 0939082752